

Belegung Multifunktions-/Sportplatz								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00	(K) Rückenfit am Morgen (Eva L.)							09:00
09:15							09:15	
09:30						(M) Karate (G. Porcher)		09:30
09:45								09:45
10:00			(M) G.U.T. Chr. Michaelis	(A) Outdoor Nordic Walking Ingrid Weise				10:00
10:15								
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00						(A) Outdoor Mountainbike für Fortgeschrittene Manfred W., Markus R., Günter Z		14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00	(M) Leichtathletik Sportabzeichen (Heidi K./Sven T.)	(M) Badminton						17:00
17:15			L. Martell					17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00			(A) Outdoor Bike-Freunde im TVL	(M) Tanzsport				18:00
18:15				N. Markovski J. Raschke				18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00			(K) 1. FCL	(K) Tanz	J. Löber	(M) Outdoor Sportabzeichen		19:00
19:15			Manfred W., Markus R., Günter Z.	Yoga				
19:30				Chr. Holzhäuser	(K) 1. FCL			19:30
19:45					(A) Outdoor Lauftreff			19:45
20:00	(A) Tanz/Teiras Julian Raschke	(A) Outdoor Nordic Walking (Martin Sch.)						20:00
20:15			Training	S. Brüning				20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45

(A) Freigelände vor d. Sporthalle
(K) Sportplatz
(M) Multifunktionsplatz