

Belegung Halle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00		Schulsport Montessori Schule	Schulsport Montessori Schule					08:00
08:30								08:30
08:45								
09:00	Rückenfit am Morgen							09:00
09:15	(Eva L.)			KSC Eltern-Kind-Turnen		Karate		09:30
09:30				(Carolin H.)	Schulsport Grundschule Lorsbach	(Gernot P.)	Badminton Erwachsene	
09:45							(Norbert W.)	
10:00	Schulsport	Schulsport Montessori Schule						10:00
10:15	(14-tägig im Wechsel mit Rhein-Main-Therme)		Schulsport Grundschule Lorsbach	Schulsport Grundschule Lorsbach,		Fitness Capoeira for Kids		10:30
10:30	Grundschule Lorsbach					(Diogo M.)		11:00
10:45								11:30
11:00	Schulsport					Fitness Capoeira for All	Selbstverteidigung	
11:15	Schulsport					(Diogo M.)	(Koo K.)	
11:30	Grundschule Lorsbach			Schulsport Montessori Schule				12:00
11:45								12:30
12:00		Schulsport Montessori Schule	Schulsport Montessori Schule			Workshop		
12:15								13:00
12:30	Schulsport							13:30
12:45	Grundschule Lorsbach							
13:00								14:00
13:15								14:30
13:30								
13:45								
14:00								15:00
14:30	Schulsport, Montessori Schule			Schulsport Montessori Schule			Workshop	15:30
15:00								16:00
15:15								16:30
15:30		KSC 3 - 4						
15:45		(Larissa M./Carolin K.)	Vereinsport 1. FCL - Jugend	Vereinsport 1. FCL - Jugend	KSC 6 - 8		Workshop	
16:00	KSC 3 - 4				(Julian L.)			17:00
16:15	(Larissa M./Carolin K.)							17:30
16:30	KSC 5 - 6	KSC 5 - 6						
16:45		(Larissa M./Carolin K.)			KSC 8 - 10			
17:00	(Larissa M./Carolin K.)				(Julian L.)			18:00
17:15	Badminton (Jugendliche)	Badminton (Technik)		Tanz-Sport Little Sharacudas - Modern			Volleyball (optional)	18:30
17:30	(Larissa M./Steffen Sp.)	(Larissa M./Steffen Sp.)		(Nicole M.)			(Meinhard K./Sandra H.)	
17:45			Karate		Athletik Training Jugendliche ab 10 Jahre			
18:00			(Gernot P.)		(Julian L.)			19:00
18:30								19:30
19:00	Reha-Sport (VO) Herz-Sport	Prellball Damen						20:00
19:30		(Uschi P.)						20:30
20:00	Prellball Herren	Aerial Acrobatics	Tischtennis (Training, Ligabetrieb)	Volleyball	Badminton (freies Spiel)			21:00
20:30	(Norbert F.)	(Amy C.)	(Andreas G./Norbert W./Jasmin Sch.)	Meinhard K. Sandra H.	Dagmar Mauer			21:30
21:00		DieDa-Gymnastik						22:00
21:30		(Nancy Sch.)						22:30
22:00		Athletik Training Erwachsene						
22:30		(Winfried P.)						

