

Belegung Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
09:00				Präventions-Sport Postnatal-Yoga (Julia K.)				09:00	
09:15								09:30	
09:30									
09:45									
10:00	Reha-Sport (VO) Orthopädie (Eva L.)	Präventions-Sport Aktiv älter werden (Christiane P.)	Präventions-Sport G.U.T. (Christiane M.)					10:00	
10:15									10:30
10:30									
10:45									
11:00								11:00	
11:15								11:30	
11:30	Reha-Sport Herz-Kreislauf-Therapie (Nachfolge-Kurs o. VO) (in Planung)	Reha-Sport Wirbelsäulen und Osteoporosegymnastik (in Planung)						11:00	
12:00								11:30	
12:15									
12:30									
12:45									
13:00								11:00	
13:15								11:30	
13:30									
13:45									
14:00						Workshop		11:00	
14:15								11:30	
14:30									
14:45									
15:00				Tanz-Sport Solo - Garde (Virginia H.)		Workshop		15:00	
15:15		Tanz-Sport Mini Sharks (Lene St.)						15:30	
15:30									
15:45									
16:00	Tanz-Sport Balinas-Schautanz (Lanea G./Joceline H.) Tanz-Sport Little Sharacudas - Polka (Sandra B./Mildred K.)						Workshop		16:00
16:15			Tanz-Sport Solo (Melanie N.)				16:30		
16:30									
16:45									
17:00									
17:15								17:00	
17:30								17:30	
17:45									
18:00								18:00	
18:15								18:30	
18:30									
18:45									
19:00	Fitness Total Body Workout (Tatjana H./Gini H.)							19:00	
19:15								19:30	
19:30									
19:45									
20:00	Reha-Sport (VO) Herz-Sport Tanz-Sport Teiras - Marolka (Julian R.)							20:00	
20:15								20:30	
20:30									
20:45									
21:00								21:00	
21:15								21:30	
21:30									
21:45									