

## Sportangebot/Kurse - Gesamtansicht

Ifd. Nr.	Kursbezeichnung	WT	WO	Beginn:	Ende:	Kurs-Nr.	Übungsleiter(in)	Sp-St	Sportstätte	Sparte	Isb-h-Grp	Bemerkung	D/K *
1	RückenFIT am Morgen	1	MO	09:00	10:00	S0513	Eva Litzius	1	Halle	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
2	Reha-Sport Orthopädie	1	MO	10:00	11:30	S0516	Eva Litzius	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		K
3	Herz-Kreislauf-Therapie	1	MO	11:30	13:00	S0517	(in Planung)	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		K
4	Kinder-Sport-club (KSC) - Kleinkinderturnen	1	MO	16:00	16:45	S4310	Larissa Martell, Carolin Kieper	1	Halle	Turnen/KSC	43	3-4 Jahre	D
5	Balinas - Schautanz	1	MO	16:00	16:45	S3903	Lanea Gerstberger, Joceline Holland	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39	ab 3 Jahre	D
6	Kinder-Sport-Club (KSC)	1	MO	16:45	17:30	S4311	Larissa Martell, Carolin Kieper	1	Halle	Turnen/KSC	43	5 - 6 Jahre	D
7	Little Sharacudas - Polka	1	MO	16:45	18:45	S3915	Sandra Brüning, Mildred Kalyoncu	2	Gymnastikraum/H	Tanzsport	39	9 - 12 Jahre (ab 18:30 in der Ha	D
8	Badminton Jugendliche	1	MO	17:00	19:00	S0201	Larissa Martell, Natalie Kilb, Steffen Spr	1	Halle	Badminton	2	8 - 17 Jahre	D
9	Sportabzeichen - Training und Abnahme	1	MO	17:00	20:00	S2112	Heidi Kühnel, Sven Tränkner	A	Sportplatz	Leichtathletik/OutFIT	21	für Kinder u. Jugendliche	D
10	Koronasport	1	MO	19:00	20:00	S0501	Christiane Michaelis, Christel Friedrich	1	Halle	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
11	Total Body Workout	1	MO	19:00	20:00	S4326	Tatjana Haupt/Vignia Holland	2	Gymnastikraum	Turnen/Gym/Fitness	43		D
12	Koronarsport	1	MO	20:00	20:30	S0502	Christiane Michaelis, Christel Friedrich	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
13	Zweier-Prellball - Herren	1	MO	20:00	21:30	S4332	Norbert Forner	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43		D
14	Tischtennis	1	MO	20:00	22:30	S4203	Jasmin Schleiffer, Andreas Giesen	1	Halle	Tischtennis	42		D
15	Teiras - Modern	1	MO	20:30	22:00	S3914	Julian Raschke, Beccy	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39	ab 18 Jahre	D
16	Aktiv Älter werden	2	DI	10:00	11:30	S0510	Christiane Pulver	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
17	Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik	2	DI	11:30	13:00	S0518	(in Planung)	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		K
18	Solos/Duos - Garde/Schau	2	DI	16:00	18:00	S3930	Malin Krohn, Lanea Gerstberger, Beccy	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39		D
19	Mini Sharks	2	DI	15:30	17:30	S3918	Lene Stenzel	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39		D
20	Little Sharacudas - Marsch	2	DI	17:00	19:00	S3931	Silja (TSC N), Lisa (TSC N)	D	Spiegelsaal Norde	Tanzsport	39		D
21	Little Sharks - Schautanz	2	DI	17:30	18:30	S3907	Lene Stenzel	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39	8 - 12 Jahre	D
22	Kinder-Sport-club (KSC) - Kleinkinderturnen	2	DI	15:30	16:30	S4310	Larissa Martell, Carolin Kieper	1	Halle	Turnen/KSC	43	3-4 Jahre	D
23	Kinder-Sport-Club (KSC)	2	DI	16:30	17:30	S4311	Larissa Martell, Carolin Kieper	1	Halle	Turnen/KSC	43	5 - 6 Jahre	D
24	Badminton, Techniktraining	2	DI	17:30	19:00	S0205	Larissa Martell, Steffen Priestersbach	1	Halle	Badminton	2	Jugendliche	D
25	Sharacudas - Modern	2	DI	18:00	19:30	S3920	Malin Krohn, Lena Firschkorn	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39		D
26	Mountainbike für alle	2	DI	18:00	20:30	S4704	Manfred Walch, Markus Rücker, Günter	A	Treffpunkt/Sporth	Radspport	25	April bis September	D
27	Rücken Fit	2	DI	18:25	19:30	S0515	Eva Litzius	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
28	Vertikaltuch Akrobatik (Aerial Acrobatics)	2	DI	19:00	20:00	S4318	Amy Cassidy	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43		D
29	Zweier-Prellball - Damen	2	DI	19:00	20:00	S4331	Uschi Pokorny	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43		D
30	Solos/Duos	2	DI	19:00	20:30	S3934	Beccy, Malin Krohn, Virginia Holland	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39		D
31	Prävention "Haltung & Bewegung"	2	DI	19:30	20:30	S0514	Eva Litzius	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5	SportProGesundheit (gem §20	K

## Sportangebot/Kurse - Gesamtansicht

Ifd. Nr.	Kursbezeichnung	WT	WO	Beginn:	Ende:	Kurs-Nr.	Übungsleiter(in)	Sp-St	Sportstätte	Sparte	Isb-h-Grp	Bemerkung	D/K *
32	Nordic Walking - Abendkurs	2	DI	19:45	20:45	S2109	Martin Schweikert	A	Treffpunkt/Sporth	Leichtathletik/OutFIT	21	im Sommer - auf Anfrage	D
33	Gymnastik - Damen	2	DI	20:00	21:00	S4304	Nancy Schmidt, Christiane Pulver	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43		D
34	Orkas - Männer Tanzgruppe	2	DI	20:15	22:00	S3910	Rebecca Gerstberger	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39	von August bis Dezember	D
35	Ski- und Spass-Gymnastik	2	DI	20:30	21:30	S4317	Martin Schweikert	2	Gymnastikraum	Turnen/Gym/Fitness	43	Angebot nur im Winterhalbjah	D
36	Athletik Training für Erwachsene	2	DI	21:00	22:00	S4711	Winfried Peters	1	Halle	Triathlon	47		D
37	G. U. T. (Gesund und Trainiert)	3	MI	10:00	11:30	S0511	Christiane Michaelis, Christel Friedrich	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
38	Solo Garde + Schau/Duo	3	MI	16:00	17:00	S3935	Lanea Gerstberger, Beccy	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39		D
39	Solos	3	MI	16:30	18:30	S3933	Melanie Nestle	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39		D
40	Mini Sharacudas - Marsch	3	MI	17:00	19:00	S3912	Melanie Pfeifer (TSCN)	C	Spiegelsaal Norde	Tanzsport	39	ab 6 Jahre - Turniergruppe	D
41	Sportkegeln	3	MI	17:00	20:00	S2001	Hanni Schnee	I	Kegelbahn, Stadth	Kegeln	20		D
42	Belugas - Schautanz	3	MI	17:30	19:00	S3901	Virginia Holland, Lanea Gerstberger	E	Sporthalle Rosenb	Tanzsport	39	ab 14 Jahre	D
43	Sharacudas - Polka	3	MI	18:45	20:30	S3909	Sandra Brüning, Rebecca Gerstberger	E	Sporthalle Rosenb	Tanzsport	39	ab 12 Jahre, Turniergruppe	D
44	Karate	3	MI	19:00	20:00	S1904	Gernot Porcher	1	Halle	Karate	19		D
45	Step Aerobic - Mittelstufe	3	MI	19:00	20:00	S4319	Carmen Sorg, Tatjana Haupt	2	Gymnastikraum	Turnen/Gym/Fitness	43		D
46	Body Styling	3	MI	20:00	21:00	S4302	Carmen Sorg, Tatjana Haupt	2	Gymnastikraum	Turnen/Gym/Fitness	43		D
47	Tischtennis	3	MI	20:00	22:30	S4203	Jasmin Schleiffer, Andreas Giesen	1	Halle	Tischtennis	42		D
48	Schwimmen - Triathlongruppe	3	MI	21:00	22:00	S4705	Renata Schmidtova, Winfried Peters	H	Rhein-Main Thern	Triathlon	47	freies Schwimmen	D
49	Postnatal Yoga	4	DO	09:00	10:00	S0521	Julia Kletti	2	Gymnastikhalle	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
50	Kinder-Sport-Club (KSC) - Eltern-Kind-Turnen	4	DO	09:30	11:00	S4308	Carolin Henschel	1	Halle	Turnen/KSC	43	1 - 3 Jahre	D
51	Nordic Walking	4	DO	10:00	11:00	S2110	Ingrid Weise	A	Treffpunkt/Sporth	Leichtathletik/OutFIT	21		D
52	Mini Sharks	4	DO	17:00	18:00	S3908	Tamara Gröber	F	Gemeindezentrum	Tanzsport	39	5 - 8 Jahre	D
53	Little Sharks - Modern	4	DO	17:30	19:00	S3902	Mona Fliegel, Lanea Gerstberger	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39	10 - 15 Jahre	D
54	Little Sharacudas - Modern	4	DO	18:00	20:00	S3917	Nicole Markowski, Caro v. Rakowski, Isa	1	Halle	Tanzsport	39		D
55	Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik	4	DO	19:00	20:00	S0520	(in Planung)	2	Gymnstikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		K
56	Lauftreff	4	DO	19:00	20:00	S2102	Barbara Selzer, Stefan Theilig	A	Treffpunkt/Sporth	Leichtathletik/OutFIT	21	Fortgeschrittene + Wiedereinsteiger	D
57	Sharacudas - Marsch	4	DO	19:00	21:00	S3913	Julian Raschke, Nadine Schmidt	D	Bürgerhaus Marxh	Tanzsport	39		D
58	Yoga zur Entspannung	4	DO	20:00	21:00	S0520	Christina Holzhäusser, Julia Kletti	2	Gymnastikraum	Gesundheit/Reha-Sport	5		D
59	Volleyball Hobby - Mixed Erwachsene	4	DO	20:00	22:00	S4401	Meinhard Kettler	1	Halle	Volleyball	44	2. Training So. 18:00 Uhr n. V.	D
60	Garde Solo	5	FR	15:00	17:30	S3921	Virginia Holland	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39		D
61	Kinder-Sport-Club (KSC) - Kinderturnen	5	FR	16:00	17:00	S4312	Julian Löber, Lene Stenzel	1	Halle	Turnen/KSC	43	6 - 7 Jahre	D
62	Kinder-Sport-Club (KSC) - Kinderturnen	5	FR	17:00	18:00	S4313	Julian Löber, Lene Stenzel	1	Halle	Turnen/KSC	43	8 - 12 Jahre	D

## Sportangebot/Kurse - Gesamtansicht

lfd. Nr.	Kursbezeichnung	WT	WO	Beginn:	Ende:	Kurs-Nr.	Übungsleiter(in)	Sp-St	Sportstätte	Sparte	Isb-h-Grp	Bemerkung	D/K *
63	Sportabzeichen - Training und Abnahme	5	FR	17:30	19:00	S2111	Heidi Kühnel, Sven Tränkner	K	Sportplatz	Leichtathletik/OutFIT	21	für Erwachsene	D
64	Step Aerobic - Beginners Workshop	5	FR	18:00	19:00	S4320	Eva Litzius	2	Gymnastikraum	Turnen/Gym/Fitness	43		D
65	Athletik-Training für Jugendliche	5	FR	18:30	20:00	S4715	Julian Löber, virginia Holland	1	Halle	Triathlon	47	10 - 14 Jahre	D
66	Tortugas - Charakter	5	FR	19:00	20:30	S3905	Sylvia Wütschner	2	Gymnastikraum	Tanzsport	39	Erwachsenengruppe	D
67	Badminton Erwachsene	5	FR	20:00	22:00	S0202	Dagmar Mauer	1	Halle	Badminton	2	nach Absprache	D
68	Schwimmen Triathlongruppe	5	FR	21:00	22:00	S4712	Winfried Peters	H	Rhein-Main Thern	Triathlon	47	freies Schwimmen	D
69	Karate - Kara	6	SA	10:00	11:00	S1903	Gernot Porcher	2	Gymnastikraum	Karate	19		D
70	Schwimmen - Triathlongruppe - Jugend	6	SA	10:00	11:00	S4706	Csaba Vida	H	Rhein-Main Thern	Triathlon	47		D
71	Capoeira for Kids	6	SA	11:00	12:00	S4351	Diogo Marinho/Jasmin Schleiffer	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43	Kinder von 4 - 9	K
72	Schwimmen - Triathlongruppe - Erw.	6	SA	11:00	12:00	S4707	Csaba Vida	H	Rhein-Main Thern	Triathlon	47		D
73	Capoeira for All	6	SA	12:00	13:00	S4352	Diogo Marinho/Jasmin Schleiffer	1	Halle	Turnen/Gym/Fitness	43	ab 9 bis unbegrenzt	K
74	Mountainbike für Fortgeschrittene	6	SA	14:00	17:00	S4702	Manfred Walch, Markus Rücker, Günter	A	Treffpunkt/Sporth	Radspport	25		D
75	Badminton Erwachsene	7	SO	10:00	12:00	S0204	Norbert Wolf	1	Halle	Badminton	2		D
76	Selbstverteidigung - Jugendliche	7	SO	12:00	15:00	S4305	Koo Kücük	1	Halle	Turnen/Selbstverteidigung	43		D
77	Volleyball Hobby Mixed Erwachsene	7	SO	18:00	20:00	S4402	Meinhard Kettler	1	Halle	Volleyball	44	nach Vereinbarung	D

**Bemerkungen:** WT = Wochentag (num); WO-T = Wochentag; Sp-St = Sportstätten-Nr.; D/K = Dauerangebot/Kurs